

Aprobat,
DIRECTOR GENERAL ADMINISTRATIV,
Florențiu **STAICU**

Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă specifice pentru acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor IPSSM 86

Prevederi generale privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor

Art. 1. La locul unde s-a produs accidentul și până la intervenția cadrelor medicale de specialitate, primul ajutor trebuie acordat de către persoane care sunt pregătite în acest scop – salvatori. Salvatorul nu înlocuiește medicul, dar, prin măsurile pe care le aplică, el trebuie să reușească să evite:

- înrăutățirea stării accidentatului;
- apariția complicațiilor;
- producerea morții victimei.

Formarea salvatorilor trebuie să fie predominant practică, repetată în mod periodic, pentru ca salvatorii să poată acționa oricând și oriunde.

O persoană care nu este pregătită ca salvator NU trebuie să intervină cu orice preț. Obligațiile sale sunt:

- să nu atingă victima;
- să cheme pe cel mai apropiat salvator;
- să anunțe accidentul și să solicite ajutor calificat (telefon **112**);
- să organizeze protecția victimei;
- să prevină extinderea stării de accident.

Art. 2. Cum se protejează victima?

- Se identifică riscurile care persistă pentru a proteja victima și persoanele care ar putea fi expuse la riscurile identificate.
- Se suprimă riscurile.
- Se instituie un „baraj de securitate” în jurul victimei, îndepărtând persoanele neavizate.

Art. 3. Cum se examinează victima?

- Se cercetează semnele care indică faptul că viața victimei este amenințată, sângerează abundant, răspunde la întrebări, respiră, are puls.
- Se stabilește ordinea de prioritate a intervențiilor.

- Se realizează triajul victimelor, pe baza ierarhizării leziunilor în funcție de gravitatea lor.

Art. 4. **Cum se anunță accidentul?**

Apelul de prim-ajutor trebuie să conțină informații despre: ce s-a întâmplat, locul accidentului, accesibilitatea drumului, numărul victimelor și starea acestora, tipurile de leziuni produse, identitatea apelantului. Persoana care face apelul trebuie să aștepte confirmarea corectă a mesajului transmis.

Art. 5. **Cum se acordă primul-ajutor?**

Dacă victima nu vorbește (este inconștientă), dar respiră și are puls: așezarea în poziție de siguranță, acoperirea victimei, supravegherea circulației, a stării de conștientă și a respirației, până la sosirea ajutoarelor medicale.

Dacă victima nu răspunde, nu respiră, dar are puls: degajarea (eliberarea) căilor respiratorii, manevra Heimlich, respirația „gură la gură” sau „gură la nas”.

Dacă victima nu răspunde, nu respiră, nu are puls: reanimare cardio-respiratorie (masaj cardiac extern asociat cu respirație „gură la gură” sau „gură la nas”).

Dacă victima sângerează abundent: compresie manuală locală, pansament compresiv, compresie manuală la distanță (în zona subclaviculară sau inghinală).

Dacă victima prezintă arsuri: spălare abundentă cu apă.

Dacă victima vorbește, dar nu poate efectua anumite mișcări: oricare ar fi semnele, se acționează ca și cum victima ar avea o fractură, evitând deplasarea ei și respectând toate eventualele deformări la nivelul membrului superior, al membrului inferior, al coloanei vertebrale.

Dacă victima prezintă plăgi:

- plăgi grave – așezarea victimei într-o poziție adecvată, îngrijirea segmentului amputat, compresie pentru oprirea sângerării etc.;
- plăgi simple – curățarea și pansarea plăgii.

Art. 6. **Măsuri la nivelul locului de muncă privind stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor**

- să anunțe IMEDIAT incendiul;
- să încerce să stingă focul, dacă nu este prea riscant (nu se va utiliza mai mult de un stingător; dacă focul nu s-a stins, se evacuează imediat zona);
- să anunțe telefonic pompierii militari la telefon **112**, din cea mai apropiată zonă neafectată;
- să comunice conducerii unității detaliile referitoare la locație și la amploarea incendiului.

La declanșarea alarmei de incendiu, salariații sunt obligați să acționeze astfel:

- încetează orice activitate;
- abandonează obiectele personale;
- lasă ușile descuiate;
- părăsesc imediat clădirea prin ieșirile de urgență sau prin locurile indicate de membrii echipei de intervenție;
- merg către locul de adunare stabilit;
- mențin libere căile de acces către clădire;

- urmează toate indicațiile primite de la membrii echipei de intervenție;
- asistă, dacă este posibil, evacuarea în siguranță a persoanelor;
- rămân în afara clădirii până la încheierea definitivă a evenimentului.

La declanșarea alarmei de incendiu, membrii echipei de primă intervenție sunt obligați să:

- acționeze conform atribuțiilor menționate în Dispoziția privind constituirea echipei de intervenție (1715/112/C din 12.11.2019)
- să anunțe IMEDIAT incendiul;
- între în toate încăperile accesibile din zona de responsabilitate alocată și să dirijeze personalul pentru evacuarea clădirii;
- îndrume personalul către cea mai apropiată cale/ieșire de urgență;
- să încerce să stingă focul, dacă nu este prea riscant;
- mențină calmul pe timpul evacuării;
- meargă la punctul de adunare după evacuarea zonei;
- preia controlul asupra locului de adunare și să se asigure că nicio persoană nu intră înapoi în clădire până la primirea dispoziției, în acest sens, a conducerii entității;
- participe la o analiză, după terminarea evenimentului și să raporteze orice dificultăți întâlnite în procesul de evacuare.

Director
Șef Birou Prevenire și Protecție a Muncii,
Gabriela Lazăr

Direcția

Dorina

Resurse

Umane,

Rușeț